

## PERMIS C

### PROGRAMME

Durée : 70 heure(s) sur 10 jour(s)

#### **1) MAITRISER LE VEHICULE EN MARCHÉ AVANT A ALLURE LENTE HORS CIRCULATION OU EN TRAFIC FAIBLE OU NUL**

Connaître les principaux organes du camion – les principales commandes et le tableau de bord (savoir les situer et connaître leur principe de fonctionnement).

Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur (savoir déceler les tâches – savoir vérifier les niveaux – les pneumatiques et les freins).

S'installer au poste de conduite (avoir des notions sur les accidents du travail – les précautions à prendre – savoir régler le siège et les rétroviseurs – tenir et utiliser le volant).

Savoir regarder autour de soi (les angles morts – les rétroviseurs et le regard).

Savoir démarrer et s'arrêter. Diriger le camion – en marche avant – en ligne droite et en courbe (connaître le gabarit et les porte-à-faux – savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes).

Connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinématique.

#### **2) SAVOIR EFFECTUER LES VERIFICATIONS DE SECURITE AVANT LE DEPART – MAITRISER LE VEHICULE EN MARCHÉ ARRIERE ET EFFECTUER DES ARRETS DE PRECISION**

Avoir des notions sur le transport routier de marchandises. Connaître la réglementation sociale des transports. Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur – au véhicule et au transport de marchandises (le conducteur – le véhicule – l'assurance – l'attestation et le certificat de transport de marchandises).

Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques (connaître les caractéristiques et les dimensions du véhicule).

Diriger le véhicule en marche arrière – en ligne droite et en courbe (connaître le gabarit et les porte-à-faux – savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes).

Savoir effectuer un arrêt de précision. Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule.

#### **3) CHOISIR LA POSITION SUR LA CHAUSSEE – FRANCHIR UNE INTERSECTION OU Y CHANGER DE DIRECTION EN FONCTION DU GABARIT DU VEHICULE**

Connaître et respecter les règles de circulation. Respecter la signalisation. Utiliser toutes les commandes (avoir

automatisé la coordination et l'enchaînement).

Rechercher les indices utiles. Adapter sa vitesse aux situations (savoir choisir et modifier son allure).

Choisir la voie de circulation (savoir se placer – connaître et respecter les voies spécialisées).

Maintenir les distances de sécurité (savoir évaluer les distances pour suivre – croiser et dépasser – être capable de maintenir les distances de sécurité).

Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction.

#### **4) CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES SUR ROUTE ET EN AGGLOMERATION**

Evaluer les distances et les vitesses en fonction des situations de conduite (par rapport aux autres véhicules).

Evaluation les distances d'arrêt (distance d'arrêt – temps de réaction – distance de freinage – savoir arrêter le camion à un endroit précis.

S'arrêter et stationner (savoir où – quand et comment s'arrêter).

Croiser – dépasser et être dépassé (comprendre la réglementation – savoir évaluer les difficultés d'un virage).

Prendre un virage (savoir évaluer les difficultés d'un virage – connaître les risques liés au ballant – au transfert des charges).

Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers. Suivre un itinéraire (savoir préparer un parcours – prévoir des pauses).

#### **5) CONNAITRE LES SITUATIONS PRESENTANT DES DIFFICULTES PARTICULIERES**

S'insérer dans une circulation rapide (savoir évaluer les distances et les vitesses des autres véhicules – observer).

Conduire en agglomération dans une circulation dense. Conduire dans une file de véhicules (savoir changer de direction et anticiper).

Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite notamment la nuit (nuit – intempéries – environnement).

Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite (pluie – verglas et neige – vent – force centrifuge – connaître les mesures des pneus).

Conduite en montée et en descente (savoir adapter son allure – connaître les mesures de sauvegarde – avoir des notions sur les effets de la fatigue – connaître les signes et les effets – savoir y faire face).

Avoir des notions sur les effets de l'alcool (connaître l'influence sur la conduite – connaître les risques et les sanctions).

Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident (connaître la réglementation relative au délit de fuite et à la non-assistance à personne en danger – savoir remplir un constat amiable – protéger – alerter et secourir).

Savoir entretenir le véhicule – diagnostiquer une panne et éventuellement réparer (connaître les règles de remorquage – avoir des notions concernant la conduite économique).

---

## ■ PUBLIC

Tous corps d'état

## ■ PRE-REQUIS

Etre titulaire du permis B. Etre apte à la visite médicale préfectorale. Etre âgé de 21 ans minimum.

## ■ EVALUATION

Obtention du Permis C ou CE sous réserve de réussite à l'examen. Une attestation de stage sera délivrée en fin de formation.

## ■ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Se préparer à l'obtention du permis (catégorie C). Avoir des connaissances en mécanique. Le comportement du conducteur face aux autres usagers de la route. Connaître la réglementation du transport et le code de la route. Obtenir son permis poids lourds.

## ■ METHODES

Documents techniques. Conduite avec Véhicule école de plus de 3,5 tonnes.