

PREPARATION A L'AUTORISATION DES TRAVAUX EN HAUTEUR

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	Identifier les risques de chutes selon les sites et l'intervention. Connaître les différents stop-chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais. Maîtriser l'installation et la maintenance d'équipements en hauteur. Acquérir les différentes techniques de vérification et d'entretien de son matériel.
PUBLIC	Toute personne amenée à travailler en hauteur
PRE-REQUIS	Aptitude médicale. Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences.
EVALUATION	Une attestation de formation individuelle sera délivrée. Tests de connaissance réalisés à l'issue de la formation.
METHODES	Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques (Taux de satisfaction : 100% ; Taux de d'abandon : 0%)

PROGRAMME

Durée : 7 heure(s) sur 1 jour(s)

Contexte règlementaire et législatif des travaux en hauteur

Statistiques nationales.

Définition des chutes de hauteur selon le code du travail. Définition du travail en hauteur (décret 2004-924). Définition du plan de prévention.

Obligations des employeurs et des salariés (Loi 91-1414). Droit d'alerte et droit de retrait.

Réglementations spécifiques E.P.I., échelles-escabeaux, échafaudages.

Equipements de protection collective contre les chutes

Garde-corps, Filets, PEMP.

Equipements de protection individuelle contre les chutes

Définition des 3 catégories d'EPI. Définition des 3 principes : Force de choc, Facteur de chute, Tirant d'air.

Arrêté du 19 mars 1993. E.P.I. contre les chutes : description et normes.

Port du harnais

Contrôler les E.P.I. avant utilisation en reconnaissant les causes nécessitant une mise au re-but. Mettre en place le harnais en respectant les réglages et fixations définis par le fabricant. Installer des anneaux de sangles EN795-B en réalisant le nœud de Prusik. Se déplacer sur une ligne de vie temporaire ou à demeure en utilisant une longue double an-tichute.

Travaux sur structures - toitures,

Se déplacer en hauteur, sur structures, en utilisant longue double et anneaux de sangle.

Accéder en tête de structure en utilisant les antichutes mobiles rigides ou flexibles installés sur site.

Installer une ligne de vie verticale en corde en réalisant des points d'ancrage temporaires. Installer une ligne de vie horizontale en corde tendue en réalisant un nœud de Michard (monteur uniquement).



Se positionner à un poste de travail en utilisant une longe de maintien EN358 (monteur uni-quement).
Lever des charges en réalisant un téléphérique simple et un téléphérique complet (monteur uniquement).