

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE - Apprendre à Aider

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale. Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée. Mieux faire face aux comportements agressifs.
PUBLIC	Tous corps d'état
PRE-REQUIS	Aucun
EVALUATION	Attestation de fin de formation
METHODES	Une démarche pédagogique participative. Mise en situation. (Taux d'abandon : 0%)

PROGRAMME

Durée : 14 heure(s) sur 2 jour(s)

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

MODULE 1

INTRODUCTION A LA SANTE MENTALE ET AUX INTERVENTIONS

Troubles psychiques : définition et état des lieux,
Facteurs de risque, statistiques et conséquences,
Interventions en santé mentale

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Cadre des premiers secours en santé mentale,
Le plan d'action PSSM

DEPRESSION

Signes et symptômes
Interventions

MODULE 2

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LA DEPRESSION ET LA CRISE SUICIDAIRE

Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
Premiers Secours pour la dépression (hors crise)



TROUBLES ANXIEUX

Signes et symptômes

Intervention

MODULE 3

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LES TROUBLES ANXIEUX, ATTAQUES DE PANIQUES ET CHOC POST-TRAUMATIQUE

Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)

Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique

Premiers Secours dans la crise après un évènement traumatique

TROUBLES PSYCHOTIQUES

Signes et symptômes

Interventions

MODULE 4

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

Premiers Secours dans la crise psychotique sévère

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

TROUBLE LIE A L'UTILISATION DES SUBSTANCES

Signes, symptômes

Interventions

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LE TROUBLE LIE A L'UTILISATION DE SUBSTANCES

Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances

Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance

Premiers Secours dans les conduites agressives

Urgences médicales

CONCLUSION