PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE - Apprendre à Aider

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale. Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée. Mieux faire face aux comportements agressifs.
PUBLIC	Tous corps d'état
PRE-REQUIS	Aucun
EVALUATION	Attestation de fin de formation
METHODES	Une démarche pédagogique participative. Mise en situation.
MOYENS SPECIFIQUES	Formateur accrédité PSSM France. Accueil Personne en situation d'handicap et/ou Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé. Contactez l'ANOFAB pour valider l'accessibilité de la formation.
FORMATEUR(S)	Monsieur Thibault HERVIEUX

PROGRAMME

Durée : 14 heure(s) sur 2 jour(s)

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de sénté mentale, la dérérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

MODULE 1

INTRODUCTION A LA SANTE MENTALE ET AUX INTERVENTIONS

Santé mentale en fence (Facteurs de risque, statistiques et conséquences)
Interventions efficace

INTRODUTION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale,
- Le plan d'action AERER

LE PLAN D'ACTION POUR LA DEPRESSION

Rappel de la Dépression
Action 1 pour la dépression
Crise suicidaire : Présentation - Assister

LES TROUBLES ANXIEUX

Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes
- Interventions

LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES ANXIEUX

Rappel des troubles anxieux
Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques, de paniques et chocs post-traumatique
- Action 1, pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- Crise après un évènement traumatique : Présentation - Assister

LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

PSSM pour les troubles anxieux (suite)
Présentation des troubles psychotiques
- Signes et syptômes
- Interventions

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

Rappel des troubles psychotiques
Action 1 pour les troubles psychotiques
Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Signes, syptômes
- Interventions
Action 1 pour l'utilisation de substances
Crise liée à l'utilisation de substances
Crise d'agressivité
Urgences médicales
PSSM pouf l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction…)

(Date de mise à jour : 4/07/2025)